

# Chronische Krankheit, Abschied, Tod

## Aufbau-Workshop – Lösungsorientierte Beratung in der Medizin

04 – 06. September 2024



Die ganzheitliche Betreuung und die Begleitung von Einzelpersonen und Familien über einen längeren Zeitraum, allenfalls bis zum Tod, beinhalten besondere Herausforderungen, auf die wir während der Weiterbildung im klinischen Kontext schlecht vorbereitet werden. Dieser Workshop gibt Raum, sich mit lösungsorientiertem Fokus sowohl theoretisch wie praktisch mit den Fragen rund um die Themen Chronische Krankheit und Sterben vertieft zu befassen.

### Ziele

- Die Teilnehmenden haben sich mit den Themen Chronische Krankheit, Sterben und Tod auseinandergesetzt.
- Sie haben ihre persönliche und ärztliche Haltung zu diesen Themen reflektiert.
- Sie haben anhand von Fallbeispielen konkrete Vorgehensweisen in der Begleitung von chronisch kranken und sterbenden Menschen und deren Angehörigen erarbeitet.

### Inhalt des Workshops

- Merkmale und Entwicklungsstadien chronischer Krankheiten, Auswirkungen im familiären Kontext, Strategien zur Bewältigung
- Vorsorge für das Lebensende: Vorsorgeauftrag, Patientenverfügung, Sprechen über das Sterben (Diamantmodell), Wunsch nach Sterbehilfe
- Sterbebegleitung: Stufentheorie (Kübler-Ross), hausärztliche Begleitung und Zusammenarbeit im Team
- Trauerprozess: Phasen der Trauer, normale Trauer-pathologische Trauer-Depression

## Arbeitsweise und Methoden

Theoretische Inputs, Modelle, Einzel- und Gruppenarbeiten, Rollenspiele, Fallbeispiele, kreative Methoden und Transferaufgaben sollen ein lebendiges und erlebnisnahes Lernen ermöglichen.

Dabei wird der Reflexion von Erfahrungen und der Vertiefung des Gelernten in den Praxisalltag besondere Beachtung geschenkt.

## Leitung



### Ruth Stoffel Kauflin

Dipl. Psychologin FH, SBAP., PCC Coach ICF  
Systemisch-lösungsorientierte Beraterin

### Monika Maritz Mosimann

Dr. med., Fachärztin für Allgemeine Innere Medizin, spez.  
Psychosomatische und Psychosoziale Medizin (SAPPM), Hausärztin i.R.

## Teilnehmende

Ärztinnen und Ärzte, die sich für die Langzeitbetreuung von PatientInnen engagieren oder sich darauf vorbereiten, hauptsächlich in der ambulanten Grundversorgung. Interessierte Klinik- oder SpezialärztInnen sind ebenfalls willkommen.

Gruppengrösse: 12 – 15 Teilnehmende

## Organisatorisches

### Datum

04. – 06. September 2024

Beginn Mittwoch um 18.45 Uhr mit einem gemeinsamen Abendessen,  
Ende Freitag um ca. 16.30 Uhr

### Ort

Seminarhotel Möschberg, 3506 Grosshöchstetten, [www.moeschberg.ch](http://www.moeschberg.ch)

### Kosten

Kurskosten: 850.- CHF

Pensionskosten: ca. 380.- CHF

### Fortbildungsanerkennung

17 Credits Kernfortbildung SGAIM und SGP, 17 Credits SAPPM als  
Weiterbildungs-Teilangebot (5 Theorie, 6 Fertigkeiten, 6 Selbst-  
erfahrung/Supervision).

### Anmeldungen und Fragen

Monika Maritz Mosimann  
[mar-mos@bluewin.ch](mailto:mar-mos@bluewin.ch)

### Anmeldeschluss

01. Juli 2024

Die Anmeldungen werden gemäss Eingang berücksichtigt.

Die Fortbildung wird in Zusammenarbeit mit dem Berner  
Institut für Hausarztmedizin (BIHAM), Universität Bern  
durchgeführt.



Januar 2024